

## Ansprechpartner



**Alexandra Amersbach**

Physiotherapeutin, Schwerpunkt  
Kinderphysiotherapie, Vojta-Therapie

Die zweifache Mutter versteht die Sorgen und Ängste von Eltern und Kindern besonders gut und bevorzugt individuelle Therapien, in die die Eltern miteingebunden werden. Gute Elternarbeit und Kommunikation mit Kinderärzten, Sozialzentren oder Frühförderstellen liegen ihr am Herzen.



**Michael Amersbach**

Inhaber, Physiotherapeut, Therapeut für  
manuelle Therapie, Fachwirt für Prävention  
und Gesunderhaltung, Fitnessfachwirt

## Anfahrt



**Neueröffnung!**  
[www.humaneo-praxis.de](http://www.humaneo-praxis.de)

**HUMANEO**  
Private Praxis für Physiotherapie und Training

**Parkplätze** finden Sie direkt vor der Praxis bzw. in der Hof-Einfahrt. Der Bahnhof ist fußläufig in wenigen Minuten zu erreichen. Ihren Kinderwagen können Sie im Flur abstellen.

**Liebe Rollstuhlfahrer:** Bitte beachten Sie, dass bei uns eine Treppe mit fünf Stufen überwunden werden muss. Unser Praxisteam hilft Ihnen gerne dabei.

**HUMANEO**  
Private Praxis für  
Physiotherapie und Training

Daimlerstraße 13  
61352 Bad Homburg  
Telefon: 06172 9177791  
mobil: 0176 72237407  
mail@humaneo-praxis.de  
www.humaneo-praxis.de



Besuchen Sie uns  
auf Facebook!

**Physiotherapie  
für Babys und Kinder**



## Praxis

Der kinderfreundliche, gemütliche Wartebereich mit Spielsachen und Büchern trägt zur Wohlfühlatmosphäre bei. Das Erwärmen von Gläsern oder Milch ist in der offenen Küche der Praxis möglich – gönnen Sie sich einen Kaffee oder Tee! Stillen Sie Ihr Kind ganz in Ruhe in unserem Aufenthaltsraum.

Kinder und Erwachsene unterscheiden sich in der Physiotherapie grundlegend; wir sind hierauf spezialisiert. Eine liebevolle Ansprache und eine Umgebung, die zum Bewegen motiviert, sind Teil der Philosophie unserer Praxis.







## Kleinkinder und Kinder

Kleinkinder und Kinder freuen sich über die tollen Möglichkeiten in unserer Praxis. Trampolin, Balancespiele oder Schaukel motivieren zur Mitarbeit bei zum Beispiel Gleichgewichtsstörungen, nach Knochenbrüchen oder Verletzungen, Haltungsschwächen oder zentralen Erkrankungen.

## Schwerbetroffene

Auf Basis ihrer langjährigen Arbeit für die Viktor-Frankl-Schule (Schule mit körperlichem Förderschwerpunkt) steht Ihnen Alexandra Amersbach, zusammen mit Ihrem Sanitätshaus, auch bei einer Rollstuhl- und Orthesenversorgung beratend zur Seite.

## Atemtherapie

Die physiotherapeutische Atemtherapie bei bronchialen Erkrankungen wie Mukoviscidose und Asthma besteht aus verschiedenen Atemtechniken, Dehnungen und Mobilisationen.

## Eltern

Humaneo bietet auch Müttern und Vätern die Möglichkeit, selbst aktiv zu werden – ob Rückenschmerzen, Haltungsmangel, allgemeine Kräftigung oder spezielle Physiotherapie.

Trainieren Sie mithilfe von five-Zirkel (Beweglichkeit und Kraft), Itensic-Geräten (gezieltes Rückentraining ohne Ausweichbewegungen), Waterrower-Rudergerät (gelenkschonendes Ausdauertraining, auch für stillende Mütter gut geeignet), Power Tower (vielfältiges Krafttraining mit minimalem Krafteinsatz möglich, ideal als Aufbaustraining nach langer Pause), oder nutzen Sie den offenen Trainingsbereich (Training mit körpereigenem Gewicht, TRX-Band oder Hanteln).

## Vojta-Prinzip

Mit der Vojta-Therapie lassen sich Bewegungsstörungen bereits in ihren Anfängen erfolgreich behandeln. Wir begleiten Sie und Ihr Kind hierbei einfühlsam, persönlich und rücksichtsvoll.

Die Vojta-Therapie regt das Gehirn an, angeborene, gespeicherte idealmotorische Bewegungsmuster zu aktivieren und als koordinierte Bewegungen in die Muskulatur zu exportieren.

In verschiedenen Ausgangspositionen (Rückenlage, Seitlage, Bauchlage) findet die Aktivierung jeweils über bestimmte Zonen am Körper statt.

## Babys

Ein neues Leben auf dieser Welt. Der Start in dieses neue Leben kann manchmal holprig sein. Trinkschwäche, Entwicklungsrückstand, zentrale Schädigungen, Schiefhaltungen mit Kopfverformungen (Plagiocephalus) oder Fußdeformitäten sind nur einige Beispiele, bei denen Physiotherapie maßgeblich helfen kann.

In unsere Therapie fließen Ansätze aus der Bobath-, Manual- sowie Craniosacraltherapie ein.



## Jugendliche

Unser junges Team findet schnell Zugang zu jugendlichen Patienten und geht gezielt auf ihre Probleme und Wünsche ein. Gute Erfolge erreicht die Physiotherapie bei Skoliosen, Haltungsschwächen, Fußfehlstellungen, Schmerzen oder nach Verletzungen. Muskelaufbau und allgemeines Training sind in unserem sehr gut und modern ausgestatteten Trainingsraum möglich.

